

Werken met Familieopstellingen

Februari 2011: 4 avonden en 1 dag

19.00 – 22.00 uur (dag: 09.30 – 17.00 uur)

Nieuweweg 16, 3612 AR Tienhoven

Prijs: € 350,00 per deelnemer

Familieopstellingen: wat zijn dat?

In familieopstellingen gaan we ervan uit dat ieder van ons op een diep niveau verbonden is met het systeem waaruit we voortkomen (familie) en onze plek en rol die we vroeger daarbinnen innamen. Je onbewuste trouw aan dit systeem van herkomst met zijn ongeschreven regels bepaalt mede hoe je in je huidig systeem (relatie, werk, sociale netwerken) staat. De loyaliteit beperkt je soms in het maken van je eigen keuzes, zonder dat je je daar bewust van bent. In een opstelling worden belangrijke personen (bijv. je ouders) door jezelf intuïtief neergezet in de ruimte. Via hen wordt zichtbaar wat op een diep niveau speelt en wat nodig is om tot een oplossing te komen.

Systemisch werken heeft de volgende basis uitgangspunten voor het bewaren van het evenwicht binnen het systeem:

- ieder lid van het systeem heeft recht er bij te horen (plek & binding)
- elk lid heeft recht op een plek in het systeem, overeenkomstig de rang - of volgorde waarmee deze persoon tot het systeem behoort (ordening)
- er is een balans in geven en nemen

Het accent ligt op het zoeken naar de onderliggende laag van liefde en verbinding

Voor wie bedoeld?

Deze training is bedoeld voor mensen die geïnteresseerd zijn om aan de hand van Systemisch werken meer te leren over de dynamiek binnen hun eigen familie en de onbewuste patronen die daardoor zijn ontstaan. Voorkennis is niet vereist.

Het programma ziet er als volgt uit:

- (1) Introductie avond. Kennismaking, basis principes Systemisch werken ervaren, opdracht genogram (soort stamboom), eindopdracht Integratie

- (2)Plek innemen & binding: je gaat ervaren wat jouw plek innemen betekent, vroeger en nu
- (3)De balans van geven en nemen: je krijgt meer inzicht hoe de balans van geven en nemen werkt binnen jouw systeem en wat er van jou werd gevraagd
- (4)Ordering: je krijgt meer inzicht in de rangorde binnen jouw systeem van herkomst en welke regels er golden
- (5) Integratie en afscheid: je krijgt een eindopdracht waarin je jouw bevindingen kunt opschrijven en op je eigen manier kunt delen met de groep

Werkwijze:

- 1) Ieder avond en de laatste dag willen we twee opstellingen doen aan de hand van vragen van deelnemers.
- 2) We gaan niet veel theorie geven, omdat we de ervaring centraal willen stellen. Dat levert het meeste resultaat op.
- 3) Van jou vragen we dat je bereid bent als representant op te treden in een opstelling van je groepsgenoten

Aanmelding via de mail.

Hebben jullie vragen, mail of bel ons gerust.

Hartelijke groet,

Frida Hayatmahomed : Innermoments@planet.nl

06 182 777 17

Petra van den Brink: www.denieuweweg.nl

035-6239235